

Jadłospis

Poniedziałek 16.03.2026 r. Tydzień 1

Śniadanie

- zupa mleczna z kaszą manną
- parówki z wody
- ser
- margaryna kanapkowa
- chleb pszenno -żytni
- dżem
- ogórek kiszony
- kawa zbożowa

II Śniadanie

- jabłko

Obiad

- zupa pomidorowa z ryżem
- kotlety mielone
- surówka – buraki
- ziemniaki gotowane
- woda z sokiem

Podwieczorek

- kisiel owocowy

Kolacja

- naleśniki z twarogiem
- wędlina - szynka
- chleb pszenno -żytni
- margaryna kanapkowa
- pomidor
- herbata

Jadłospis

Wtorek 17.03.2026 r. Tydzień 1

Śniadanie

- zupa mleczna z ryżem
- twarożek ze szczypiorkiem
- wędlina - szynka
- margaryna kanapkowa
- chleb pszenno -żytni
- dżem
- sałata
- kawa zbożowa

II Śniadanie

- marchew

Obiad

- zupa pieczarkowa
- pieczeń
- surówka – z białej kapusty
- ziemniaki gotowane
- woda z sokiem

Podwieczorek

- budyń

Kolacja

- sałatka makaronowa z szynką
- ser
- chleb pszenno -żytni
- margaryna kanapkowa
- pomidor
- herbata

Jadłospis

Środa 18.03.2026 r. Tydzień 1

- Śniadanie**
- zupa mleczna -płatki owsiane
 - pasta z jajek
 - wędlina - szynka
 - margaryna kanapkowa
 - chleb pszenno -żytni
 - dżem
 - ogórek świeży
 - kawa zbożowa
- II Śniadanie**
- jabłko
- Obiad**
- zupa żurek z kietbasą
 - gulasz po węgiersku
 - ogórek kiszony
 - kasza jęczmienna
 - kompot
- Podwieczorek**
- kisiel owocowy
- Kolacja**
- wątróbka drob./cebula/jabłko
 - ser
 - chleb pszenno -żytni
 - margaryna kanapkowa
 - ogórek konserwowy
 - herbata

Jadłospis

Czwartek 19.03.2026 r. Tydzień 1

- Śniadanie**
- zupa mleczna -zacierka
 - ser biały, twaróg – 2 plastry
 - pasztet drobiowy
 - margaryna kanapkowa
 - chleb pszenno -żytni
 - dżem
 - pomidor
 - kawa zbożowa
- II Śniadanie**
- banan
- Obiad**
- zupa -barszcz czerwony
 - klopsiki w sosie koperkowym
 - surówka z kapusty pekińskiej
 - ziemniaki gotowane
 - woda z sokiem
- Podwieczorek**
- budyń
- Kolacja**
- fasolka po bretońsku
 - ser
 - chleb pszenno -żytni
 - margaryna kanapkowa
 - sałata
 - herbata

Jadłospis

Piątek 20.03.2026 r. Tydzień 1

- Śniadanie**
- zupa mleczna -kasza jaglana
 - pasta rybna z makreli
 - ser
 - margaryna kanapkowa
 - chleb pszenno -żytni
 - dżem
 - ogórek kiszony
 - kawa zbożowa
- II Śniadanie**
- jabłko
- Obiad**
- zupa jarzynowa
 - jajka sadzone
 - ogórek kiszony
 - ziemniaki gotowane
 - kompot
- Podwieczorek**
- kisiel owocowy
- Kolacja**
- łazanki z kisz. kapustą i grzybami
 - ser topiony
 - chleb pszenno -żytni
 - margaryna kanapkowa
 - pomidor
 - herbata

Jadłospis

Sobota 21.03.2026 r. Tydzień 1

- Śniadanie**
- zupa mleczna z makaronem
 - wędlina - szynka
 - ser
 - margaryna kanapkowa
 - chleb pszenno -żytni
 - dżem
 - pomidor
 - kawa zbożowa
- II Śniadanie**
- marchew
- Obiad**
- zupa - kapuśniak
 - kotlet z piersi z kurczaka
 - surówka – buraki
 - ziemniaki gotowane
 - woda z sokiem
- Podwieczorek**
- budyń
- Kolacja**
- sałatka jarzynowa
 - wędlina - szynka
 - chleb pszenno -żytni
 - margaryna kanapkowa
 - pomidor
 - herbata

Jadłospis

Niedziela 22.03.2026 r. Tydzień 1

Śniadanie

- zupa mleczna -płatki kuk.
- jajecznica z 2 jaj
- wędlina - szynka
- margaryna kanapkowa
- chleb pszenno -żytni
- dżem
- pomidor
- kawa zbożowa

II Śniadanie

- gruszka

Obiad

- zupa – rosół z makaronem
- karkówka pieczona w rękawie
- surówka- kapusta kiszona
- ziemniaki gotowane
- woda z sokiem

Podwieczorek

- kisiel owocowy

Kolacja

- ser
- wędlina - szynka
- chleb pszenno -żytni
- margaryna kanapkowa
- ogórek kiszony
- herbata